

## PARLEZ-MOI D'AILLEURS ...

**L'exposition « Parlez-moi d'ailleurs » proposée par l'association Métaphora sera à découvrir dans le cloître de l'Hôtel du Département du lundi 1<sup>er</sup> au vendredi 5 décembre.**

À travers la création artistique, l'association a voulu, cette année, proposer des œuvres collectives sur chaque site. Tout au long des séances, chacun des participants a su être à l'écoute de l'autre, a su s'affirmer, pour parvenir à un consensus sur les projets à mener.

La confrontation de l'autre dans cette mise en commun est un objectif thérapeutique où chacun, selon son expérience de vie, peut s'affirmer et reprendre confiance en soi à travers le regard bienveillant des autres et des art-thérapeutes.

Cette exposition est également, pour les participants, une aventure à vivre et une expérience qui leur permet de renouer avec une vie sociale.

**Dans le cadre de cette exposition, une collaboration a été menée avec la fondation *Les impatients de Montréal*.** Est ainsi né le projet « Mail Art » qui signifie « l'art postal » ou « l'art de la correspondance » : il fait circuler les idées et les créations artistiques en se servant du circuit postal. C'est un mode d'expression qui met en valeur les liens sociaux, les relations humaines et permet de faire entrer l'art dans la vie quotidienne.

L'association Métaphora participe à l'insertion sociale et professionnelle des personnes rencontrant l'isolement ponctuel ou de longue durée.

Par l'art thérapie, il est proposé aux personnes de les aider à reprendre confiance en elles afin de construire de nouveaux projets. Par le biais des ateliers, les échanges sont favorisés, ce qui permet de dynamiser les liens sociaux.

*« L'association Métaphora est soutenue financièrement par le Conseil général depuis septembre 2012. Elle développe ainsi une action itinérante de lutte contre l'exclusion sociale par le biais d'ateliers d'animation sous couvert l'art thérapie. Les objectifs principaux sont de créer du lien social et de favoriser la remobilisation des personnes en difficulté pour leur insertion sociale et professionnelle. »* se réjouit Monique Gibotteau, 2<sup>e</sup> Vice-présidente du Conseil général chargée des solidarités et de l'action sociale.

**Le vernissage de l'exposition aura lieu jeudi 4 décembre à 18 h.**

### CONTACT PRESSE

**Amélie Lataste** : 06 88 04 42 52 – 02 54 58 54 60 - [amelie.lataste@cg41.fr](mailto:amelie.lataste@cg41.fr)

**DIRECTION DE LA COMMUNICATION – CONSEIL GÉNÉRAL DE LOIR-ET-CHER** : 02 54 58 41 12